Шеховцова Галина Евгеньевна

Подписан: Шеховцова Галина Евгеньевна
DN: C=RU, S=Ставропольский край, L=Ставрополь, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 11 ""ЖУРАВУШКА"" ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ", СНИЛС=05192864286, ИНН=263509246207, E=mdou_11@mail.ru, G=Галина Евгеньевна, SN=Шеховцова, CN=Шеховцова Галина Евгеньевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.03.03 10:32:48+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Утверждаю
Заведующий
Шеховцова Г.Е.

Примерное десятидневное цикличное меню
МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка" г.Ставрополя
(осенне зимний период 2024-2025гг.)

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 100/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 145/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 145/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 140/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 145/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 140/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 145/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 140/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 145/5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ/КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 45	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМ.) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/6/4	КАКАО С МОЛОКОМ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/6/4	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170
БАТОН "УМНИЦА" 30									
350	350	350	350	350	350	350	350	350	350
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100
Обед									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА) 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 160/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 50	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ГОВЯДИНА) СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 50/40	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/20	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150				
480	485	575	515	510	545	530	515	515	510
Полдник									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ (МИНТАЙ) 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ПЛЮШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
			ЧАЙ С САХАРОМ 180					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	
365	350	290	380	280	270	350	280	360	340
Ужин									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	БАТОН "УМНИЦА" 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	БАТОН "УМНИЦА" 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200