

Утверждаю

МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка" г.Ставрополя

Заведующий

Щеховцова Г.Е./

МЕНЮ

на 25 апреля 2025 г.



| Если 12 часов | | | Сад 12 часов | | |
|---|------------|--------------------------------|---|------------|--------------------------------|
| Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность (Ккал) | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность (Ккал) |
| Завтрак | | | Завтрак | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ | 150/5 | 200,14 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ | 185/5 | 228,79 |
| БАТОН "УМНИЦА" | 30 | 78,6 | БАТОН "УМНИЦА" | 30 | 78,6 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 79,57 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 84,89 |
| Итого | 355 | 358,31 | Итого | 400 | 392,28 |
| II Завтрак | | | II Завтрак | | |
| СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО | 100 | 46,96 | СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО | 100 | 46,96 |
| Итого | 100 | 46,96 | Итого | 100 | 46,96 |
| Обед | | | Обед | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 150 | 98,56 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 180 | 123,28 |
| ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 158,08 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70/60 | 305,98 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 107,84 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 126,11 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 30 | 6,69 | КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 30 | 6,69 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,79 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ | 10/20 | 84,33 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 59,58 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 72,13 |
| Итого | 510 | 471,54 | Итого | 680 | 718,52 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 160 | 98,13 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 200 | 122,41 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ | 10/20 | 84,33 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20/30 | 148,27 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 28,37 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 35,03 |
| Итого | 340 | 210,83 | Итого | 430 | 305,71 |
| Ужин | | | Ужин | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 77,4 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. | 20 | 87,08 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. | 20 | 87,08 |
| Итого | 200 | 164,48 | Итого | 220 | 173,08 |
| Всего | | 1 252,05 | Всего | | 1 636,58 |

Ведущий бухгалтер

Калерова Е.С.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.