

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 155/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 110/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ/КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5/10	БАТОН "УМНИЦА" 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН "УМНИЦА" 30	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 170/10/7	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 35/5				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180					
400	402	400	400	410	405	407	400	410	415
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100
<b>Обед</b>									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ( ГОРОХОМ ),180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ( ГОРОХОМ ),180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕСТЬЯНСКИМ И ПЕЦКАМИ 180
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 75/5	ПЕЧЕНЬ ( ГОВЯЖЬЯ ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 60/40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 80/120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ( ГОВЯДИНА ) СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 70/30	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 70/5	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ( ГОВЯДИНА ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 70/5	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ И ОВОЩЕЙ 70/120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 180	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 180	ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
640	620	680	630	610	640	615	625	620	680
<b>Полдник</b>									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 170/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУИ МОЛОЧНЫЙ С ВЕИ/МИШЕЛЬЮ 200
ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУИ МОЛОЧНЫЙ С ВЕИ/МИШЕЛЬЮ 200

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/10	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	РЯЖЕНКА 180
420	400	330	470	410	435	390	320	457	430
<b>Ужин</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ РОССИЙСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20
220	220	220	220	220	220	220	240	220	220