



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 100/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 155/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 155/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 105/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 155/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 155/5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ/КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 45	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/4	КАКАО С МОЛОКОМ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН "УМНИЦА" 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/4	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160
БАТОН "УМНИЦА" 30					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160				
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100
Обед									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА) 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 160/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (ГОВЯДИНА) СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 50/40	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 50/5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/20	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150				
Полдник									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 160	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 150/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
			ЧАЙ С САХАРОМ 180					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	
Ужин									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20