

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка" г.Ставрополя

/Шеховцова Г.Е./

МЕНЮ

на 9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов			Сад 12 часов		
Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак			Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	155/5	174,00	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	185/5	195,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5	116,00	БАТОН "УМНИЦА"	30	79,00
КАКАО С МОЛОКОМ	160	80,00	КАКАО С МОЛОКОМ	180	103,00
Итого	355	370,00	Итого	400	377,00
II Завтрак			II Завтрак		
СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,00	СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,00
Итого	100	47,00	Итого	100	47,00
Обед			Обед		
БУЛЬОН ИЗ КУР	150	118,00	БУЛЬОН ИЗ КУР	180	141,00
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	41,00	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	80,00
ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	143,00	ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/50	196,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	108,00	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	126,00
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	30	4,00	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	30	4,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	31,00	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	35,00
Итого	570	529,00	Итого	680	666,00
Полдник			Полдник		
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	70	318,00	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	80	358,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	84,00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	148,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	27,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,00
Итого	290	429,00	Итого	330	545,00
Ужин			Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	96,00	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	114,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	81,00	ПЕЧЕНЬЕ	20	81,00
Итого	200	177,00	Итого	220	195,00
Всего		1552,00	Всего		1830,00

Ведущий бухгалтер

Калерова Е.С.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.