



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка"

Шеховцова Г.Е./

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов			Сад 12 часов		
Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак			Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	140/5	182,55	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	180/5	187,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА)	30/5	118,62	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА)	30/5	133,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160/6/4	24,89	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10/7	41,79
Итого	350	326,06	Итого	407	362,88
II Завтрак			II Завтрак		
СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,16	СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,16
Итого	100	47,16	Итого	100	47,16
Обед			Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	160	72,7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	82,31
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	152,63	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/60	305,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	107,81	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	127,74
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	6,69	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	48,63	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	57,34
Итого	520	429,25	Итого	700	683,57
Полдник			Полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120/20	324,68	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120/20	329,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,33	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	30	134,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	78,83	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	90,59
Итого	350	487,84	Итого	370	553,84
Ужин			Ужин		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	77,40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	89,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	20	87,08	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	20	87,08
	200	164,48		220	176,68
Всего		1 454,79	Всего		1 824,13

Ведущий бухгалтер

Калерова Е.С.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.