

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка" г.Ставрополя

/Шеховцова Г.Е./

МЕНЮ

на 11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов			Сад 12 часов		
Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак			Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	150/5	178,77	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	185/5	192,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА)	30/5	118,47	БАТОН "УМНИЦА"	30	78,6
КАКАО С МОЛОКОМ	160	79,94	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,72
Итого	350	377,18	Итого	400	372,71
II Завтрак			II Завтрак		
СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	46,96	СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	46,96
Итого	100	46,96	Итого	100	46,96
Обед			Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160/5	91,88	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	170/5	98,99
ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	174,96	ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/50	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	107,84	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	125,73
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	30	6,69	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	30	6,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,33	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	30/20	171,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	28,37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	35,02
Итого	575	494,07	Итого	675	633,83
Полдник			Полдник		
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	70	314,45	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	80	357,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	127,87	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	148,27
ЧАЙ С САХАРОМ	180	28,37	ЧАЙ С САХАРОМ	200	38,7
Итого	290	470,69	Итого	330	543,98
Ужин			Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,22	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	113
ПЕЧЕНЬЕ	20	81,4	ПЕЧЕНЬЕ	20	81,4
Итого	200	175,62	Итого	220	194,4
Всего		1 564,45	Всего		1 791,88

Главный бухгалтер

Гаврилюк Д.А.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.