



## МЕНЮ

на 12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов			Сад 12 часов		
Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	145/5	166,75	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	185/5	187,57
БАТОН "УМНИЦА"	30	78,6	БАТОН "УМНИЦА"	30	78,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	96,05	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	101,7
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>341,40</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>367,87</b>
<b>II Завтрак</b>			<b>II Завтрак</b>		
СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,16	СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,16
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>47,16</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>47,16</b>
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	72,87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	86,17
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ( ГОВЯДИНА ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	50/5	196,19	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ( ГОВЯДИНА ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	70/5	290,13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	117,76	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	215,54
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	6,69	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,79	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	30,96	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	34,83
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>465,26</b>	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>694,55</b>
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	276,27	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	293,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,33	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	127,87
КИСЕЛЬ	180	95,04	КИСЕЛЬ	200	105,09
<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>455,64</b>	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>526,2</b>
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	58,50	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00
БАТОН "УМНИЦА"	20	52,40	БАТОН "УМНИЦА"	30	78,6
	<b>200</b>	<b>110,90</b>		<b>230</b>	<b>138,6</b>
<b>Всего</b>		<b>1 420,36</b>	<b>Всего</b>		<b>1 774,21</b>

Ведущий бухгалтер

Калерова Е.С.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.