

Утверждаю

Звездующий

МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка" г.Ставрополя

/Шеховцова Г.Е./

# МЕНЮ

на 23 июня 2025 г.

| Ясли 12 часов                                                         |            |                                | Сад 12 часов                                                          |            |                                |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|
| Наименование блюда                                                    | Выход      | Энергетическая ценность (Ккал) | Наименование блюда                                                    | Выход      | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>Завтрак</b>                                                        |            |                                | <b>Завтрак</b>                                                        |            |                                |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ                     | 100/5      | 208,00                         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ                     | 110/5      | 234,00                         |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ                             | 45         | 17,00                          | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ                             | 60         | 23,00                          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                            | 170        | 78,00                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                            | 190        | 88,00                          |
| БАТОН "УМНИЦА"                                                        | 30         | 79,00                          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ                             | 30/5       | 116,00                         |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>350</b> | <b>382,00</b>                  | <b>Итого</b>                                                          | <b>400</b> | <b>461,00</b>                  |
| <b>II Завтрак</b>                                                     |            |                                | <b>II Завтрак</b>                                                     |            |                                |
| СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО                                                         | 100        | 47,00                          | СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО                                                         | 100        | 47,00                          |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>100</b> | <b>47,00</b>                   | <b>Итого</b>                                                          | <b>100</b> | <b>47,00</b>                   |
| <b>Обед</b>                                                           |            |                                | <b>Обед</b>                                                           |            |                                |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)                                      | 150        | 83,00                          | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)                                      | 180        | 95,00                          |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ( ГОВЯДИНА )                                        | 50         | 159,00                         | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)                                          | 70         | 215,00                         |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                                  | 110        | 280,00                         | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                                  | 130        | 319,00                         |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ                                                          | 30         | 4,00                           | ОВОЩИ СВЕЖИЕ                                                          | 30         | 4,00                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 20         | 41,00                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 30         | 60,00                          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                           | 150        | 28,00                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                           | 180        | 36,00                          |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>480</b> | <b>595,00</b>                  | <b>Итого</b>                                                          | <b>590</b> | <b>729,00</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                                | <b>Полдник</b>                                                        |            |                                |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ | 150/5      | 146,00                         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ | 170/5      | 146,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 10/20      | 84,00                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 25/20      | 150,00                         |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                      | 180        | 96,00                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                      | 200        | 106,00                         |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>365</b> | <b>326,00</b>                  | <b>Итого</b>                                                          | <b>420</b> | <b>402,00</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                           |            |                                | <b>Ужин</b>                                                           |            |                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                         | 180        | 28,00                          | ЧАЙ С САХАРОМ                                                         | 200        | 31,00                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.                                       | 20         | 87,00                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.                                       | 20         | 87,00                          |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>200</b> | <b>115,00</b>                  | <b>Итого</b>                                                          | <b>220</b> | <b>118,00</b>                  |
| <b>Всего</b>                                                          |            | <b>1465,00</b>                 | <b>Всего</b>                                                          |            | <b>1757,00</b>                 |

Ведущий бухгалтер

Калерова Е.С.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.