



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД) на 2025 - 2026 учебный год
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 110/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 185/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 185/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 185/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 180/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 185/5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ/КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМ.) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5	БАТОН "УМНИЦА" 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/10/7	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА) 30/5									
400	407	400	400	400	400	407	400	400	400
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100
Обед									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	БУЛЬОН ИЗ КУР 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БУЛЬОН ИЗ КУР 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 65/5	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 70/140	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 70/120	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 65/5	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100 (ГОВЯДИНА)	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ И ОВОЩЕЙ 70/120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/60
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ), ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 65/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ТУШЕНАЯ) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180				
620	610	680	640	630	660	610	650	620	680
Полдник									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 170/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 80	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70/40	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 80	ПЛОШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ) 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70/40	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
			ЧАЙ С САХАРОМ 200					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
415	380	330	480	300	310	370	320	450	447
Ужин									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	БАТОН "УМНИЦА" 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20	БАТОН "УМНИЦА" 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. 20
220	220	220	220	220	220	220	230	220	220