

**ПРИНЯТО:**

Решением общего собрания коллектива

МБДОУ д/с к.в. № 11

«Журавушка» г. Ставрополя

протокол № 6 от «30» июня 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ д/с к.в. № 11  
«Журавушка» г. Ставрополя

\_\_\_\_\_ Г.Е. Шеховцова

Приказ № 70 от 30.06.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада комбинированного вида № 11 «Журавушка»**  
**города Ставрополя**

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 11 «Журавушка» города Ставрополя (далее – ДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года,

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);

Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,

Уставом ДООУ;

Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

## **2.Режим функционирования ДООУ**

2.1. ДООУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы: с 07.00 до 19.00, в субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года

Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года.

## **3.Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастными особенностями воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 10 мин;

15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

30 мин в младшей группе;

40 мин в средней группе;

50 мин в старшей группе;

90 мин. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Охрана здоровья обучающихся в ДОУ включает в себя, в том числе, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом; прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

10–15 мин для детей от 2 до 3 лет;

15 мин в младшей группе;

20 мин в средней группе;

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.4. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.5. К занятиям по физическому развитию допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.6. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в спортивном зале и на уличной спортивной площадке. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинетах и в группах.

4.7. В летне-оздоровительный период проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные).

4.8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.9. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, и желания родителей.

4.10. Изменение режима непрерывной образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### 5. Ответственность

5.1. Администрация ДОУ, педагоги, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### 6. Ведение документации

6.1. Посещение воспитанниками непрерывной образовательной деятельности фиксируется педагогами в табелях посещаемости ДОУ.