

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка" г.Ставрополя
Шеховцова Г.Е./

МЕНЮ
на 4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов			Сад 12 часов		
Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак			Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	150/5	199,00	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	185/5	228,00
БАТОН "УМНИЦА"	30	79,00	БАТОН "УМНИЦА"	30	79,00
КАКАО С МОЛОКОМ	170	80,00	КАКАО С МОЛОКОМ	180	85,00
Итого	355	358,00	Итого	400	392,00
II Завтрак			II Завтрак		
СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,00	СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,00
Итого	100	47,00	Итого	100	47,00
Обед			Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	111,00	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	123,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	153,00	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/60	306,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	108,00	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	126,00
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	30	4,00	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	30	4,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41,00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	31,00	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	35,00
Итого	510	448,00	Итого	680	678,00
Полдник			Полдник		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	96,00	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	123,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С./ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30	148,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	29,00	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	42,00
Итого	350	209,00	Итого	447	313,00
Ужин			Ужин		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	77,00	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	20	87,00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	20	87,00
Итого	200	164,00	Итого	220	173,00
Всего		1226,00	Всего		1603,00

Ведущий бухгалтер

Калерова Е.С.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.