

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с к.в. №11 "Журавушка" г.Ставрополя

/Шеховцова Г.Е./

МЕНЮ

на 15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов			Сад 12 часов		
Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак			Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	140/5	190,00	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	180/5	196,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА)	30/5	118,00	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ (БАТОН УМНИЦА)	30/5	130,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160/6/4	25,00	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10/7	42,00
Итого	350	333,00	Итого	407	368,00
II Завтрак			II Завтрак		
СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,00	СВЕЖЕЕ ЯБЛОКО	100	47,00
Итого	100	47,00	Итого	100	47,00
Обед			Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	160	71,00	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	82,00
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	50/5	196,00	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	60/5	289,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ТУШЕНАЯ)	110	98,00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ТУШЕНАЯ)	130	107,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41,00	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	50,00	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	58,00
Итого	530	456,00	Итого	640	638,00
Полдник			Полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120/20	334,00	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120/20	327,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С. /ХЛЕБ РЖАНОЙ	10/20	84,00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	30	131,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	82,00	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,00
Итого	350	500,00	Итого	370	550,00
Ужин			Ужин		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	77,00	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	20	87,00	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 С.	20	87,00
Итого	200	164,00	Итого	200	173,00
Всего		1500,00	Всего		1776,00

Главный бухгалтер

Гаврилюк Д.А.

Старшая медсестра

Иваникова А.И.