

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ д/с к.в. № 11
 «Журавушка» г. Ставрополя
 _____ Г.Е. Шеховцова

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к шале группа с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Утренний круг	-	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 09.00	-	-	-	-
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	09.00 – 11.20	09.00 – 11.40	09.00 – 11.50	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.40	11.40 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.20	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ д/с к.в. № 11
 «Журавушка» г. Ставрополя
 _____ Г.Е. Шеховцова

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, Самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Утренний круг	-	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 09.00	-	-	-	-
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	09.00 – 11.20	09.00 – 11.40	09.00 – 11.50	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.40	11.40 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.20	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00